

CONTENU DE LA FORMATION :

- Introduction à la santé mentale et aux interventions
- Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale
- Le plan d'action pour la dépression
- Les troubles anxieux
- Le plan d'action pour les troubles anxieux
- Les troubles psychotiques
- Le plan d'action pour les troubles psychotiques
- L'utilisation des substances et le plan d'action

Bilan de la formation : *Satisfaction stagiaires*



Durée : 2 jours (14h)

Prérequis : Aucun

Public Concerné : *Tout public*

Modalités et délais d'accès : contacter B2C qui propose et planifie une formation à la date des prochaines sessions disponibles.

Nombre de stagiaires : 12 maximum

Objectifs pédagogiques :

Être capable de :

- ✓ Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- ✓ Appréhender les différents types de crises en santé mentale
- ✓ Développer des compétences relationnelles : Ecouter sans jugement, rassurer et donner l'information
- ✓ Faire face aux comportements agressifs

Méthodes pédagogiques :

- ✓ Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation
- ✓ Projection de documents/supports de formation
- ✓ Apprentissage des gestes
- ✓ Mises en situation

Modalités d'évaluation :

Une évaluation qualitative de la formation est demandée aux stagiaires en fin de stage.

Méthodes d'évaluation :

- ✓ Feuilles de présences
- ✓ Mises en situation

Attestation : Oui