

CONTENU DE LA FORMATION :

Module 1 : Eléments statistiques des accidents, maladies professionnelles et enjeux liés à la santé.

Module 2 : Notions d'anatomie, physiologie et pathologie de l'appareil locomoteur.

Module 3 : Prévention des accidents et principes généraux de manutention

- Démonstration du geste type en manutention de charge, principe d'économie d'effort.

Module 4 : Appréciation du poste de travail

- Evaluation des situations
- Identification des déterminants des activités physiques correspondantes
- Ecoute des remarques des opérateurs
- Prise de conscience des éléments contraignant de la situation de travail

Module 5 : Aménagement des postes de travail

- Mise en commun des analyses de situations de travail
- Rappel des principes généraux de prévention
- Principes de bases d'aménagement dimensionnel des postes de travail

Bilan de la formation : *Satisfaction stagiaires*



Durée : 4h

Prérequis : Aucun

Public Concerné : *Tout public*

Modalités et délais d'accès : contacter B2C qui propose et planifie une formation à la date des prochaines sessions disponibles.

Nombre de stagiaires : 10 maximum

Objectifs pédagogiques :

Être capable de :

- ✓ Réduire et prévenir les accidents ou lésions dus aux manutentions manuelles
- ✓ Connaître les bases de l'anatomie pour mieux comprendre les problèmes de santé liés aux gestes et postures
- ✓ Proposer les améliorations susceptibles de réduire les risques et participer à leur mise en œuvre
- ✓ Sensibiliser les personnels aux maladies professionnelles et TMS

Méthodes pédagogiques :

- ✓ Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation
- ✓ Projection de documents/supports de formation
- ✓ Mise en situation
- ✓ Apprentissage des gestes

Modalités d'évaluation :

Une évaluation qualitative de la formation est demandée aux stagiaires en fin de stage.

Méthodes d'évaluation :

- ✓ Feuilles de présences
- ✓ QCM
- ✓ Mises en situation

Attestation : Oui